



遊泳を楽しむために

Point

1

管理された海水浴場で泳ごう

事故の多くは、海水浴場以外の監視・救助体制の整っていない場所で発生しています。

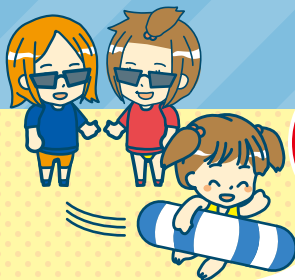


Point

2

子供から目を離さない

想像と違い静かに溺れ、近くにいっても気づかないことがあります。常に注意しましょう。



Point

3

悪天候や波が高い時は泳がない

風や波は想像以上の力があります。悪天候では予定を変更する勇気も必要です。

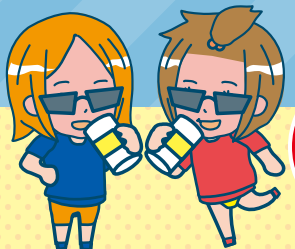


Point

4

お酒を飲んだら泳がない

飲酒をすると、注意力が散漫となり、運動能力も低下し、溺れやすくなり大変危険です。



Point

5

体調が悪い日は泳がない

自分の体調を把握し、疲労や睡眠不足等を感じたら、海に入らないようにしましょう。



ウォーターセーフティガイド(遊泳編)

遊泳を安全に楽しむための情報や事故状況を公開しています。



(公財)海上保安協会舞鶴地方本部
第八管区海上保安本部

